# DIÁRIO DE UBERLÂNDIA

VOCÊ SABE DE ONDE A VERDADE VEM

R$ 2,00 • ANO 31 • **Sábado, 29/06/2024** • Nº 10.740 • diariodeuberlandia.com.br


UBERLÂNDIA

# Mais de 30 pessoas morreram em decorrência da diabetes neste ano

NÚMERO REPRESENTA UMA MÉDIA DE SEIS ÓBITOS POR MÊS, APONTAM DADOS. *Página* | **3**

AGÊNCIA BRASIL

AGENDA CULTURAL

## Show de Nando Reis e musical dos Beatles: veja as principais atrações do final de semana em Uberlândia

*Páginas* | **15 e 16**

REPRODUÇÃO/FACEBOOK

LEGISLATIVO

## Câmara retoma sessões ordinárias na próxima semana em Uberlândia

*Página* | **4**

CMU/DIVULGAÇÃO

Sol com algumas nuvens. Não chove.

MAX 31° MIN 16°

DÓLAR COMERCIAL +1,46%

R$ 5,588

BOVESPA -0,32%

EURO COMERCIAL +1,52%

R$ 5,985

123.910,77 PTS

SALÁRIO MÍNIMO R$ 1.412

NASDAQ +1,07%

CLASSIFICADOS PÁGs. 19 e 20

Jõao Lucas O'Connell
Cardiologista

SAÚDE! DE CORPO E ALMA

# O grande perigo das fraturas de quadril em idosos

As fraturas de quadril representam uma séria ameaça à saúde dos idosos. Estudos recentes demonstram que, para idosos, uma fratura do fêmur proximal pode ser mais mortal do que muitos tipos de câncer. A recuperação dessas lesões é muitas vezes difícil, afetando drasticamente a capacidade de viver de forma independente e a qualidade de vida.

**A gravidade das fraturas de quadril**

De acordo com um estudo que analisou os dados de quase 100.000 adultos com mais de 65 anos, revelou-se que menos de um terço dos homens e cerca de metade das mulheres sobreviveram cinco anos após uma fratura de quadril. Isso compara desfavoravelmente com a taxa de sobrevida de cinco anos para cânceres comuns, como câncer de próstata e câncer de mama, que são 94% e 89%, respectivamente.

**Fatores contribuintes**

As fraturas de quadril são principalmente causadas por quedas, sendo 95% dessas fraturas resultantes de quedas laterais. As mulheres são especialmente vulneráveis devido à maior prevalência de osteoporose—uma condição que enfraquece os ossos, tornando-os mais suscetíveis a fraturas. De fato, as mulheres são três vezes mais propensas a sofrer fraturas de quadril do que os homens.

**Osteoporose: o inimigo silencioso**

A osteoporose é uma doença óssea caracterizada pela redução da densidade óssea e pela deterioração da microarquitetura do tecido ósseo, levando a ossos frágeis e ao aumento do risco de fraturas. As causas da osteoporose incluem fatores genéticos, envelhecimento, deficiência de cálcio e vitamina D, sedentarismo e uso de certos medicamentos.

**A prevenção e o tratamento da osteoporose incluem:**

- Exercício físico regular: Atividades como caminhadas, dança, e exercícios de resistência ajudam a fortalecer os ossos.
- Dieta rica em cálcio e vitamina D: Alimentos como laticínios, peixes gordurosos, e vegetais folhosos verdes são essenciais.
- Medicamentos prescritos: Bisfosfonatos, por exemplo, podem ser usados para aumentar a densidade óssea.
- Estilo de vida saudável: Evitar tabaco e consumo excessivo de álcool.

**Intervenções pós-fraturas**

O tratamento imediato e eficaz é crucial, especialmente dentro do primeiro mês após a fratura, um período crítico para a sobrevivência. A reabilitação intensiva é fundamental para restaurar a mobilidade e independência do paciente.

> *Menos de um terço dos homens e cerca de metade das mulheres sobreviveram cinco anos após uma fratura de quadril*

Além disso, intervenções em casa são essenciais para prevenir novas quedas, seguindo orientações do CDC, como:

- Instalação de barras de apoio: Em locais como banheiros e ao lado do vaso sanitário.
- Remoção de riscos de tropeço: Tapetes soltos e fios elétricos devem ser fixados ou retirados.

**O impacto na qualidade de vida**

Fraturas de quadril não afetam apenas a sobrevivência do idoso, mas também sua qualidade de vida. Muitas vezes, os idosos que sofrem essas fraturas encontram dificuldades em executar tarefas diárias básicas sem assistência, levando a uma perda de independência. Isso pode resultar em necessidade de cuidados de longo prazo, seja por familiares ou em instituições, e em isolamento social, depressão e uma qualidade de vida diminuída.

**As estatísticas falam por si**

Mais de 200.000 brasileiros são hospitalizados a cada ano com fraturas de quadril! Este número alarmante destaca a urgência de medidas preventivas e de tratamento. Um estudo recente no JBMR Plus, baseado em dados de saúde de Ontário, Canadá, enfatiza que, mesmo em países desenvolvidos, as taxas de mortalidade são alarmantes, especialmente para os mais velhos, com mais de 85 anos, que mostram os piores prognósticos.

A fratura do quadril em idosos é uma condição séria, muitas vezes com prognósticos piores do que várias formas comuns de câncer. A prevenção é a chave, com um foco em abordar a osteoporose, promover ambientes seguros para evitar quedas e garantir tratamento imediato e reabilitação para aqueles que sofrem fraturas. Isso não apenas pode aumentar a taxa de sobrevivência, mas também melhorar significativamente a qualidade de vida dos idosos.

*ESTE CONTEÚDO É DE RESPONSABILIDADE DO AUTOR E NÃO REPRESENTA, NECESSARIAMENTE, A OPINIÃO DO DIÁRIO DE UBERLÂNDIA.

DIÁRIO DE UBERLÂNDIA
O Diário de Uberlândia possui parque gráfico próprio.

Gaia Editora Gráfica - EIRELI
CNPJ: 12.512.322/0001-07
Av. Afonso Pena, 1615
Bairro Aparecida - Uberlândia-MG

CIRCULAÇÃO
• ASSINATURA DIGITAL • VENDA AVULSA EXEMPLAR IMPRESSO
• DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

EXPEDIENTE

DIRETOR SUPERINTENDENTE
Ayer Felipe de Faria Neto

DIRETORA FINANCEIRA
Juliedda Schmutzler

COORDENADOR GRÁFICO
Marco Tulyo Oliveira

BALCÃO DE ATENDIMENTO
Carolina Moreira

ADMINISTRAÇÃO DE VENDAS
Jéssica Borges

COORDENADOR REDAÇÃO E ONLINE
Dhiego Borges

PRODUÇÃO
Júlia Vidotti

EDITORES
Dhiego Borges
Bruna Merlin

REPÓRTER
Igor Martins
Juan Madeira

PAGINAÇÃO
Alexandre Barbosa

SAC/ANUNCIAR
99862-5000
atendimento@diariodeuberlandia.com.br

REDAÇÃO
99860-5002
redacao@diariodeuberlandia.com.br

www.diariodeuberlandia.com.br

SAÚDE

# Mais de 30 pessoas morreram em decorrência da diabetes neste ano

## NÚMERO REPRESENTA UMA MÉDIA DE SEIS ÓBITOS POR MÊS; ATENDIMENTOS AUMENTARAM EM 41%

■ JUAN MADEIRA

Até maio de 2024, Uberlândia registrou 33 óbitos em decorrência da diabetes, sendo uma média de seis mortes por mês. Os dados do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (Sisab) mostram um aumento no número de atendimentos de pessoas diagnosticadas com a síndrome aumentou nas unidades públicas de saúde no último ano.

Em 2022, foram registrados 24.136 atendimentos na cidade, número que subiu para 34.041 em 2023, o que representa um aumento de 41%. Já de janeiro a abril deste ano, o município realizou 5.099 atendimentos direcionados aos diabéticos.

Em relação às mortes em decorrência da doença, o Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) revela que 122 pessoas perderam a vida no ano retrasado. Em 2023, a quantidade de vítimas fatais da diabetes caiu para 112.

AGÊNCIA BRASIL

Número de atendimentos chegou a 5.099 nos primeiros quatro meses de 2024

A endocrinologista Juliana Cavalari Galdiano informou que, no início, os principais sintomas da diabetes são: urinar muito, sentir bastante sede, comer demais e perder peso. "Formigas na roupa íntima e no banheiro também são um sinal de alerta para procurar atendimento, pois a urina tende a ficar doce".

A médica esclareceu que o diagnóstico é feito através de exames laboratoriais e que existem dois principais tipos da doença. "O tipo 1 é autoimune: o corpo começa a produzir anticorpos que destroem as células que produzem insulina, o paciente para de produzi-la. No tipo 2, o corpo produz insulina, mas não consegue interpretá-la corretamente, então não encaixa no seu receptor".

Conforme dito pela especialista, o tipo 1 está ligado à genética, enquanto o outro, além de ter também o componente genético, está relacionado a hábitos, como alimentação desregrada e falta de atividade física.

"No tratamento, como no tipo 1 não se produz insulina, é sempre necessário o uso do hormônio para o resto da vida. No tipo 2, tende-se a 'ensinar' o corpo a interpretar essa insulina com alguns remédios que ajudam nessa parte, então nem sempre é necessário usar o hormônio", explicou.

A diabetes pode causar complicações micro e macrovasculares, afetando desde vasos menores até os maiores, podendo levar à alteração nos olhos, cegueira, mudanças em vasos dos rins, disfunção renal, perda de sensibilidade de membros, entre outras.

"Caso alguém seja diagnosticado, é indicado procurar atendimento e não tentar 'brigar com a doença', mas aprender a lidar da melhor maneira. Entender que os bons hábitos são aliados e que, no caso do tipo 1, usar insulina é algo que possibilita viver", finalizou.

### ■ ESTADO

No estado, os dados do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (Sisab) mostraram que os atendimentos de diabéticos passaram de 684.973 em 2022 para 1.019.511 em 2023. Nos primeiros quatro meses de 2024, foram realizados 452.254 atendimentos.

Já o levantamento do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) mostra que, em Minas Gerais, os óbitos relacionados à diabetes foram 7.070 em 2022, 6.467 em 2023 e 1.700 até maio de 2024.

A Sociedade Brasileira de Diabetes estima que mais de 13 milhões de brasileiros convivem com a diabetes, representando 6,9% da população. A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) não possui dados específicos sobre a prevalência da doença no estado e na cidade de Uberlândia.

LEGISLATIVO

# Câmara retoma sessões na próxima semana em Uberlândia

## CASA VAI DEBATER A LEI DE DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS DURANTE O MÊS DE JULHO

■ DA REDAÇÃO

A Câmara Municipal de Uberlândia retorna as atividades legislativas na próxima segunda-feira (1º). A primeira sessão ordinária de julho está prevista para começar às 9h, com transmissão ao vivo pela TV Câmara, TV Universitária e também pelo YouTube. Um dos temas a serem debatidos no próximo mês será o projeto da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO).

Durante o mês que vem, as sessões irão até o dia 12 de julho. Principal tema da Câmara, a LDO foi apresentada pela Secretaria Municipal de Finanças em maio e encaminhada ao Legislativo, apresentando as metas e os principais projetos da Administração Pública a serem executados. A lei será discutida em plenário após ser lida em sua totalidade pelos secretários da Mesa Diretora e em seguida colocada em votação.

O projeto do orçamento estimado da Prefeitura de Uberlândia para 2025 deve ser de R$ 4.745.289.000,00. A estimativa consta da LDO e o orçamento deverá chegar à Câmara em setembro, antes das eleições municipais e sua discussão e votação deverá ocorrer nos meses de novembro e dezembro, segundo o presidente da Casa, vereador Zezinho Mendonça.

### ■ COMENDA AUGUSTO CÉSAR

A Câmara informou ainda que 29 pessoas e entidades serão homenageadas com a entrega da Comenda Augusto César Ferreira e Souza, na noite do dia 30 de agosto. A honraria destaca a contribuição das personalidades para o desenvolvimento do município em diferentes segmentos.

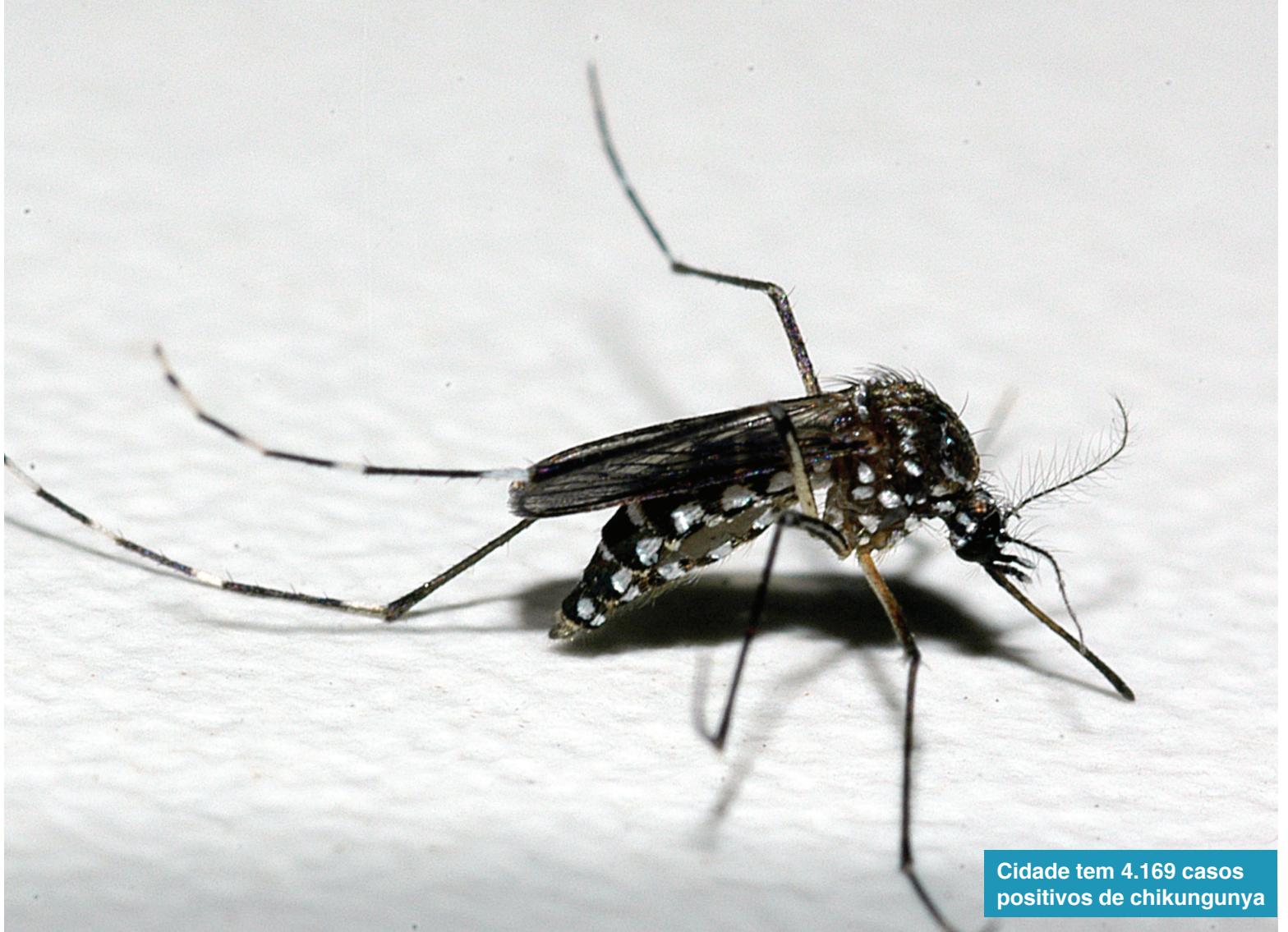
Neste ano, a 52ª edição da solenidade, que tradicionalmente acontece no dia 30, véspera do aniversário da cidade, acontecerá às 19h, no plenário da Câmara. Os agraciados foram escolhidos a partir de indicações dos vereadores, pelo presidente da Câmara e pelo prefeito Odelmo Leão.

Augusto César dedicou-se por 35 anos à magistratura e foi ainda vereador, deputado provincial, presidente da Câmara de Vereadores e primeiro agente executivo da cidade, tendo atuado pela emancipação político-administrativa de Uberlândia, em 1888.

MATEUS ZERBINI/ARQUIVO DIÁRIO

Discussões seguem até o dia 12 de julho

AEDES AEGYPTI

RAUL SANTANA/FIOCRUZ

Cidade tem 4.169 casos positivos de chikungunya

# Idoso de 83 anos morre por chikungunya em Uberlândia

## EM RELAÇÃO À DENGUE, 17,9 MIL PESSOAS TESTARAM POSITIVO PARA A DOENÇA NESTE ANO

■ DA REDAÇÃO

Uberlândia confirmou mais uma morte chikungunya, totalizando quatro vítimas da enfermidade neste ano, conforme aponta o boletim da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG) atualizado nesta sexta-feira (28). De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), o paciente era um idoso de 83 anos.

Ainda de acordo com o painel epidemiológico, a cidade tem 4.169 casos positivos de chikungunya, enquanto uma notificação ainda segue como suspeita. O município tem outra morte da doença em investigação.

Em relação à dengue, mais de 17,9 mil pessoas testaram positivo para a doença neste ano, sendo que 15 vieram a óbito. Até o momento, não há registro de pacientes com zika vírus.

### ■ CENÁRIO EM MINAS

Em Minas Gerais, somente neste ano, já foram registrados mais de 963 mil casos de dengue e outros 716 mil são suspeitos. No total, 756 pessoas perderam a vida por causa da enfermidade e 746 óbitos ainda são investigados pela SES-MG.

No Triângulo Mineiro, Uberaba tem 1.371 casos confirmados e 7.264 prováveis. Nove mortes estão sob investigação na cidade e outras quatro foram confirmadas. Araguari tem 6,7 mil registros positivos e 6.929 suspeitos, com cinco óbitos confirmados e outros três em investigação.

Em Tupaciguara, 892 pacientes foram confirmados com a doença e outros 17 seguem sob investigação. A cidade não tem óbitos da doença. Já Ituiutaba possui 963 casos confirmados de dengue e duas mortes confirmadas.

Em todo estado, mais de 109.200 pessoas já tiveram casos de chikungunya confirmados e outras 33 mil ainda estão em investigação. A doença já matou 79 pessoas e 34 óbitos são suspeitos.

Em relação ao zika vírus, Minas Gerais tem 38 registros confirmados em 2024. Outros 237 são tratados como prováveis, conforme o Painel de Monitoramento de Casos, da SES-MG.

CLIMA

# Fim de semana será de baixa umidade e calor de 32ºC

## TEMPERATURA MÍNIMA DEVE GIRAR EM TORNO DOS 16ºC ATÉ DOMINGO (30)

■ DA REDAÇÃO

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) aponta que o fim de semana deve ter temperaturas amenas no início das manhãs e calor à tarde, em Uberlândia. A expectativa é que até domingo (30), a cidade tenha mínimas de 15ºC e máxima de até 32ºC. A umidade mínima prevista para o período é de 20%.

Neste sábado (29), Uberlândia terá céu claro, com mínima de 16ºC e máxima de 32ºC. Já no domingo, Uberlândia terá poucas nuvens no céu, sem previsão de névoa seca. A temperatura mínima será de 15ºC e máxima de 32ºC.

Sábado (29)
Céu claro
Mínima: 16ºC
Máxima: 32ºC

Domingo (30)
Poucas nuvens
Mínima: 15ºC
Máxima: 32ºC

FONTE: INMET

ARQUIVO DIÁRIO

Tempo deve ficar aberto na maioria do fim de semana, segundo a previsão do Inmet

SERVIÇO

ARQUIVO DIÁRIO

Secretaria recomenda atenção aos motoristas que trafegarem pelas imediações

# Uberlândia tem quatro bairros com interdições de trânsito

## PATRIMÔNIO, SANTA MÔNICA, SARAIVA E MARTINS SERÃO AS REGIÕES AFETADAS

■ DA REDAÇÃO

A Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes (Settran) anunciou interdições em trechos de quatro bairros de Uberlândia a partir desta sexta-feira (28). A secretaria recomenda atenção aos motoristas que trafegarem pelas imediações dos locais afetados.

Um dos bairros afetados será no bairro Patrimônio, na rua Corcovado. A rua Clarimundo Marques Pires, no bairro Santa Mônica, também será interditado nos próximos dias. A Settran também informou interdições nos bairros Saraiva e Martins. Confira abaixo.

**Rua Corcovado**
Trecho interditado: entre as ruas Urca e Jerônima Reis Silva (Patrimônio)
Período da interdição: sexta-feira (28)
Motivo da interdição: serviço realizado por terceiros
Horário: das 7h às 18h
Tipo da interdição: total

**Rua Clarimundo Marques Pires**
Trecho interditado: entre as avenidas Francisco Ribeiro e Jaime Ribeiro da Luz (Santa Mônica)
Período da interdição: de sexta-feira (28) a domingo (30)
Motivo da interdição: evento realizado por terceiros
Horário: das 15h às 00h
Tipo da interdição: total

**Rua Tapuios**
Trecho interditado: entre as ruas Machado de Assis e Duque de Caxias (Saraiva)
Período da interdição: de sexta-feira (28) a domingo (30)
Motivo da interdição: evento realizado por terceiros
Horário: das 17h às 2h
Tipo da interdição: total

**Travessa Frutal**
Trecho interditado: entre as ruas Carmo Gifoni e Rodrigues da Cunha (Martins)
Período da interdição: sexta-feira (28)
Motivo da interdição: evento realizado por terceiros
Horário: das 18h30 às 00h
Tipo da interdição: total

DANO AO PATRIMÔNIO

# Busto de ex-prefeito é furtado na praça Tubal Vilela em Uberlândia

## PREFEITURA REGISTROU BOLETIM DE OCORRÊNCIA NESTA SEXTA-FEIRA (28)

DA REDAÇÃO

O busto do ex-prefeito Tubal Vilela da Silva foi furtado na praça Tubal Vilela, em Uberlândia. A Prefeitura realizou um boletim de ocorrência sobre o caso na manhã desta sexta-feira (28) e, até o momento, a autoria do delito ainda não foi identificada.

A peça que homenageia Tubal Vilela da Silva compõe o conjunto de monumentos públicos históricos da praça junto a outros dois existentes, os bustos do ex-presidente Juscelino Kubitschek e do ator e compositor Grande Otelo.

Ainda de acordo com o Município, um ofício será enviado aos comandos da Polícia Civil e da Polícia Militar de Minas Gerais para solicitar empenho na investigação e prevenção de novas ocorrências que prejudiquem o patrimônio e a história da cidade. Além disso, as imagens do videomonitoramento também já estão sendo verificadas pela Secretaria Municipal de Segurança Integrada e estarão à disposição das autoridades policiais para identificação dos responsáveis pelo furto do monumento.

A população pode auxiliar denunciando atos que atentem contra o patrimônio público pelos números 190 ou 181.

SECOM/PMU

Monumento fica localizado na praça Tubal Vilela

Igor Castanheira
Jornalista

SE MANCA!

PIXABAY

# Voltando ao início!

É possível virar a chave? Como podemos seguir em frente quando as nossas memórias estão tão latentes? Dentro da minha cabeça nada se organiza, não existe uma lógica e, sim, gatilhos, a maioria deles da minha infância, que me forçam a voltar para a minha zona de conforto.

Por mais que eles encontrem explicações e teorias psicológicas, que mais tarde tentam ser confortadas ou superadas em sessões de terapia, a verdade é que nossos primeiros anos e as nossas primeiras experiências moldam muito o que seremos na vida adulta.

Ah, temos o poder de mudar e superar os nossos medos e vencer as nossas dificuldades, assim é a vida, se conforme, acredito nisso, só me pergunto, por quê? A vida adulta é um reflexo da nossa genética com as nossas experiências.

Nessa balança, carregamos as frustrações dos nossos pais, interpretamos erroneamente as relações humanas e acumulamos na bagagem os nossos medos, do outro lado, não há equilíbrio, não aprendemos a viver, não descobrimos o que é amar, estamos sempre sobrevivendo, nunca satisfeitos e rapidamente nos vemos envenenados pela sociedade, que vê no acúmulo de dinheiro, e nas construções de luxuosos impérios, o ideal da nossa existência.

Onde a imagem de poder sobre o outro, esconde a nossa insignificância, no entanto, no topo da cadeia, não nos importamos com as consequências, só queremos manter a nossa imagem inalcançável.

Somos assim, lutamos para ser admirados, queremos a competição, não suportamos a derrota e fazemos questão de impor nossa força. Esses nossos instintos, passados de geração em geração, consolidou uma humanidade egoísta que se construiu na base do esquecimento, sobre os egos de alguns e muitas verdades distorcidas.

Eras foram consolidadas e superadas nessas bases de desenvolvimento, entre intelectuais, idiotas e poderosos, muitos ficaram perdidos, eram incompreendidos, sofreram e lutaram por um propósito que não nos interessa, afinal, já passou.

Nessas imperfeições das nossas crenças consolidadas, vivemos sobre as sombras do que cultivamos, vamos caminhando sempre preocupados com os olhares ao redor e lutando com as nossas memórias, cada vez mais passageiras, querendo voltar ao início.

Fico curioso para saber como iremos construir a história da era digital. Já tão confusa, caótica e desumana. Na qual vemos diariamente, milhares de vezes, egos se digladiando por poder, bilhares defendendo idiotas e os supostos intelectuais tentando sobreviver em meio ao caos.

Triste é que continuamos sem aprender a amar, somos cada vez mais escravos da imagem, temos as nossas particularidades difundidas e isoladas em grupos cada vez menores, a nossa suposta inteligência a serviço da nossa própria destruição, enquanto isso, acreditamos no desenvolvimento, nos importamos com nosso legado e deixamos nosso medo nos guiar.

Contudo, não percebemos que a balança está tão pesada que, em breve, teremos outra Era, qual? Eu não estarei aqui para contar, mas se o amor ditar o equilíbrio do que estar por vir. A nossa história não terá importância, pois o poder, a competição e as mentiras que moldaram todas e esta Era serão esquecidas. E as novas memórias irão ser livres para plantar a única semente que precisamos.

OCORRÊNCIA

POLÍCIA CIVIL/DIVULGAÇÃO

Suspeito furtou bicicleta e uma mesa térmica de duas pessoas diferentes

# PC recupera itens furtados após anúncio na internet

## RESPONSÁVEL PELOS CRIMES FOI IDENTIFICADO, MAS AINDA NÃO FOI LOCALIZADO

■ DA REDAÇÃO

A Polícia Civil (PC) recuperou, nesta quinta-feira (27), uma bicicleta de trilha e uma mesa térmica que haviam sido furtadas há alguns dias em Uberlândia. A apreensão dos materiais aconteceu na avenida Coronel Antônio Alves, no bairro Lagoinha. O suspeito dos dois crimes ainda não foi localizado, mas vai responder a um inquérito policial por furto e receptação.

Segundo informações, a recuperação dos itens ocorreu após uma denúncia de que os produtos furtados estavam sendo colocados à venda. Durante as investigações, os policiais civis foram até o endereço onde estavam os equipamentos e encontraram a mãe do autor, que foi levada à Delegacia, prestou depoimento e foi liberada em seguida.

Ainda de acordo com os investigadores, a mesa térmica foi furtada há vários dias e a bicicleta há menos de uma semana. As vítimas têm 60 e 23 anos, respectivamente. Assim que for localizado, o responsável pelos crimes será intimado a depor na Polícia Civil.

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL**

O Sindicato dos Trabalhadores Técnico-Administrativos em Instituições Federais de Ensino Superior de Uberlândia - SINTET-UFU, no uso de suas atribuições estatutárias, notadamente o artigo 21 e parágrafos, artigo 23 inciso VI, do seu Estatuto Social, vem por meio deste edital, convocar todos os trabalhadores e trabalhadoras, servidores e servidoras técnico-administrativos da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Fundação Rádio e Televisão Educativa de Uberlândia (RTU) e Fundação de Desenvolvimento Agropecuário (FUNDAP) a participarem da **ASSEMBLEIA GERAL**, a ser realizada na modalidade híbrida no dia **02 de julho de 2024**, com primeira convocação às **15:00 horas**, com a presença de 2/3 (dois terços) dos filiados, no mínimo, ou em 2ª convocação às 15:15 horas, com qualquer número dos presentes, remotamente, por meio da **plataforma virtual *Zoom***, cujas instruções de acesso podem ser encontradas no link http://www.sintetufu.org, e, presencialmente, no Auditório do 3 Q do Campus Santa Mônica, dispondo esta Assembleia da seguinte pauta:

1. Informes locais e nacionais
2. Análise de conjuntura
3. Pautas locais
4. Aprovação da data de retorno e encerramento da greve

**Uberlândia, 28 de junho de 2024**
**COMANDO LOCAL DE GREVE**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE COROMANDEL - MG**

**AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO.SRP. nº 38/2024.** Será realizado no dia 15/07/2024 às 08:00h o Processo n° 064/2024, com critério de menor preço por item. Objeto: Registro de preços para futura e eventual aquisição de enxoval para atender secretarias e setores da Prefeitura Municipal de Coromandel-MG, com participação exclusiva de ME, EPP e MEI. Informações: E-mail: licitacao@coromandel.mg.gov.br, no site www.coromandel.mg.gov.br ou pelo telefone 34-3841-1344. Coromandel-MG, 28 de junho de 2024. Luiz Fernando Ferreira da Silva – Pregoeiro.

**AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO nº 40/2024.** Será realizado no dia 17/07/2024 às 08:00h o Processo n° 066/2024, com critério de menor preço global. Objeto: Contratação de empresa especializada na perfuração de poços tubulares com montagem e instalação para o atendimento da creche Maria Rosa Nunes no Distrito do Mateiro no Município de Coromandel-MG, com participação exclusiva de ME, EPP e MEI. Informações: E-mail: licitacao@coromandel.mg.gov.br, no site www.coromandel.mg.gov.br ou pelo telefone 34-3841-1344. Coromandel-MG, 28 de junho de 2024. Luiz Fernando Ferreira da Silva – Pregoeiro.

**AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO.SRP. nº 41/2024.** Será realizado no dia 12/07/2024 às 08:00h o Processo n° 068/2024, com critério de menor preço por item. Objeto: Registro de preços para futura e eventual contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de funilaria, lanternagem, pintura, solda e torno, para atender a frota de veículos e máquinas da Prefeitura Municipal de Coromandel-MG. Informações: E-mail: licitacao@coromandel.mg.gov.br, no site www.coromandel.mg.gov.br ou pelo telefone 34-3841-1344. Coromandel-MG, 28 de junho de 2024. Luiz Fernando Ferreira da Silva – Pregoeiro.

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº. 057/2024 COMPRASNET Nº. 90057/2024 - LEI FEDERAL Nº. 14.133/2021 PARTICIPAÇÃO AMPLA CONCORRÊNCIA CRITÉRIO DE JULGAMENTO "MENOR PREÇO GLOBAL"**

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERLÂNDIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - Objeto: Futura e eventual contratação de serviços de instalação em equipamentos de ar condicionado, em atendimento a Secretaria Municipal de Saúde, Secretaria Municipal de Serviços Urbanos, Secretaria Municipal de Administração, Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de Governo e Comunicação, Procuradoria Geral do Município e Controladoria Geral do Município, Secretaria Municipal de Cultura, Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Sustentabilidade, PROCON. VALOR GLOBAL ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO: R$ 223.842,15. DATA DA SESSÃO PÚBLICA: Dia **19/07/2024**, às **09h** (horário de Brasília), no site www.gov.br/compras. UASG: 926922. Uberlândia/MG, 28 de junho de 2024.

MARIA BARBOSA POLICARPO
Diretora de Compras

**Documento assinado, nos termos da delegação de poderes conferida pela Portaria nº 647, de 1º de junho de 2023, de forma eletrônica, conforme certificação digital.*

**LEILÃO ONLINE | PRÉDIO COMERCIAL EM UBERLÂNDIA/MG**
Participe em pestanaleiloes.com.br

Liliamar Pestana Gomes, Leiloeira Oficial, JUCISRS 168/00, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada pelo Banco Bradesco S/A., inscrito no CNPJ/MF sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá, na forma da Lei 9.514/97, nas datas de **16/07/24 (1º leilão) e 18/07/24 (2º leilão)**, ambas às 9h, o leilão do seguinte imóvel: **LOTE 5 - Uberlândia/MG.** Bairro Martins(lançado em cadastro imobiliário). Av. Getúlio Vargas, 12. Prédio Comercial. Áreas totais: constr. 200,55m² (lançado em cadastro municipal) e terr. 312,00m² (23,00x2,00x 31,00x23,30). Mat. 83.234 do 2º RI local. Obs.: Bairro de localização do imóvel, benfeitorias e totalidade da área do terreno pendentes de averbação no RI. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes, inclusive quanto a eventual divergência de bairro, área construída e área total do terreno apurados no local com os lançada em cadastro imobiliário e averbada no RI, correrão por conta do(a) comprador(a). Caberá ao(à) comprador(a) verificar a real destinação do imóvel, se residencial ou comercial. Ocupado. (AF). **Lance mínimo: 1º Leilão R$ 779.974,92. 2º Leilão R$ 628.147,28** (caso não seja arrematado no 1º leilão). **COND. DE PGTO.:** à vista, mais comissão de 5% à Leiloeira. **DA PARTICIPAÇÃO ON-LINE:** mediante cadastro prévio no site da Leiloeira. **OBS.:** O Fiduciante possui direito de preferência de compra, nos termos da lei.

Consulte condições de Venda e Pagamento: banco.bradesco/leiloes e pestanaleiloes.com.br | **51 3535.1000**

DECISÃO

# Justiça de MG decide retomar uso do livro "O Menino Marrom"

## OBRA HAVIA SIDO SUSPENSA DAS ESCOLAS DE CONSELHEIRO LAFAIETE

■ AGÊNCIA BRASIL

O juiz Espagner Wallyssen, da 1ª Vara Cível de Conselheiro Lafaiete, em Minas Gerais, derrubou a suspensão do uso do livro "O Menino Marrom" pelas escolas do município, localizado a cerca de 100 quilômetros de Belo Horizonte.

Os trabalhos com a obra do cartunista Ziraldo, que eram realizados no Ensino Fundamental, haviam sido suspensos pela Secretaria Municipal de Educação após pressão de um grupo de pais. Para o juiz que julgou o caso, tal suspensão configuraria ato de censura, além de violar a liberdade de cátedra dos professores municipais.

Na decisão, o magistrado escreveu que "mostra-se inadequada a suspensão de livro que retrata o racismo de maneira pertinente, pois, ao assim proceder, a Administração Pública está tolhendo dos estudantes ensinamentos importantes para o seu desenvolvimento como cidadãos de uma sociedade diversa e plural".

O MENINO MARROM/ZIRALDO



Para o juiz que julgou o caso, tal suspensão configuraria ato de censura

### ■ SUSPENSÃO

O livro de Ziraldo, lançado em 1986, retrata a amizade entre um menino negro e um menino branco, bem como aborda situações de racismo. Após a suspensão da utilização do livro pela Secretaria, a Justiça foi acionada pela professora Érica Araújo Castro.

Em nota, a Secretaria reconheceu a importância da obra, mas se defendeu pela suspensão do uso do livro nas escolas municipais. O órgão afirmou que a retirada do livro se deu "respeitando as preocupações dos pais e da comunidade escolar", ainda que tenha reconhecido que o livro "promove discussões essenciais sobre respeito às diferenças e igualdade".

O juiz Espagner Wallyssen escreveu, contudo, que "a mera pressão exercida por supostos pais de alunos em relação a conteúdos educacionais veiculados para os estudantes não deve ser motivação idônea para que a Administração Pública, em detrimento do direito da educação, e em contrariedade a especialistas da área, censure, em contrariedade ao texto constitucional".

Ainda cabe recurso contra a decisão.

SÃO PAULO

AGÊNCIA BRASIL

Além do pagamento da multa, o projeto traz regras para distribuição dos alimentos

# Projeto que multa quem doar marmita a população de rua é suspenso

## AUTOR DA PROPOSTA RETIROU PROJETO APÓS REPERCUSSÃO NEGATIVA

■ DA REDAÇÃO

O vereador Rubinho Nunes (União-SP) decidiu suspender nesta sexta-feira (28) a tramitação de um projeto de lei, de sua autoria, que prevê multa de R$ 17 mil a quem distribuir marmitas a pessoas em situação de rua na cidade de São Paulo. A decisão foi tomada após repercussão negativa em relação ao projeto, que chegou a ser aprovado nesta quinta-feira (27), em primeira votação, na Câmara de Vereadores da capital paulista.

Em nota, o vereador afirmou, que diante da repercussão, irá debater a proposta com organizações não governamentais e demais instituições da sociedade civil para "buscar o aperfeiçoamento do texto para que a finalidade do projeto seja atendida".

"Desde o início, o objetivo da proposta é ampliar a distribuição alimentar, otimizar as doações, evitar desperdício e, principalmente, acolher as pessoas em situação de rua e vulnerabilidade, dando a elas oportunidade de melhoria, dignidade e higiene ao se alimentar. Destaco ainda que ao longo de todo mandato nossa atuação legislativa é construída em diversas mãos e despida de qualquer vaidade, razão pela qual sou grato a todos que contribuem com sugestões e/ou críticas a toda atuação e propostas legislativas", disse o vereador, no comunicado.

Após a primeira votação na Câmara, a prefeitura de São Paulo informou que em caso de aprovação em segunda votação, o prefeito Ricardo Nunes iria analisar o projeto, já que depende da sanção dele para entrar em vigor. A sinalização, inicialmente, é a de que o prefeito iria vetar o projeto.

### ■ ENTENDA O PROJETO

Além do pagamento da multa, o projeto traz regras para distribuição dos alimentos. As entidades vão precisar ter uma razão social registrada e reconhecida pelos órgãos do município. A identificação dos voluntários será obrigatória e eles terão que usar um crachá. Entidades e ONGs deverão elaborar um plano detalhado de distribuição dos alimentos e marmitas, descrevendo os locais, as datas e os horários das doações. O projeto prevê, inclusive, a indicação da quantidade de alimentos a serem doados em cada ocasião, estando obrigadas a fazer a limpeza da área, antes e depois da distribuição da comida.

As autorizações para distribuir as marmitas terão validade de um ano, e o local onde os alimentos serão preparados deverá passar por vistoria e certificação prévia pelos órgãos de vigilância sanitária, a partir da etapa de transporte e armazenamento. As regras valerão para organizações não governamentais e entidades quanto para pessoas físicas.

Quem vai receber a comida também precisa estar cadastrado e ter as informações atualizadas.

De acordo com a prefeitura de São Paulo, existem dois programas de segurança alimentar que entregam refeições para população vulnerável em todas as regiões da cidade. Em nota, a gestão municipal informou que, atualmente, não existe obrigação de Termo de Permissão de Uso para entrega de alimentação às pessoas em situação de rua.

COMPETIÇÃO

# Equipe de Uberlândia disputa torneio de halterofilismo

## 28 PARATLETAS DA FUTEL/CDDU/PRAIA CLUBE VÃO DISPUTAR A 2ª ETAPA NACIONAL

■ DA REDAÇÃO

Neste fim de semana, Uberlândia será representada por paratletas durante a 2ª Etapa Nacional de Halterofilismo, torneio nacional que acontece em São Paulo (SP) com participantes de todo o país. O torneio ocorre neste sábado (29) e domingo (30), com a participação da equipe formada pela Fundação Uberlandense do Turismo, Esporte e Lazer (Futel), Clube Desportivo para Deficientes de Uberlândia (CDDU) e Praia Clube.

A equipe uberlandense será representada por 28 paratletas e pelos treinadores Weverton Santos e Douglas Andrade, ambos profissionais de educação física da Futel. "Essa é mais uma importante competição nacional e a expectativa é que nossos paratletas conquistem várias medalhas e fiquem entre os destaques do evento", disse a diretora de paradesporto da Futel, a profissional de educação física Fernanda Costa.

Considerada uma das maiores potências mundiais de halterofilismo paralímpico, a Futel/CDDU/Praia Clube soma importantes conquistas nacionais e internacionais. Na última semana, os paratletas da equipe encerraram suas participações na 2024 Para Powerlifting World Cup, em Tbilisi, na Geórgia, com a conquista de 5 medalhas pela seleção brasileira de halterofilismo paralímpico, sendo 2 de ouro, 1 de prata e 2 de bronze.

Antes disso, em março, os paratletas conquistaram 4 medalhas (2 de ouro, 1 de prata e 1 de bronze) na Para Powerlifting World Cup, disputada em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos.

DIVULGAÇÃO/FUTEL

Expectativa dos treinadores é de conquista de medalhas na competição

AGENDA CULTURAL

RICHARD PIRES FOTOGRAFIA

Conhecido por grandes sucessos solo e nos Titãs, Nando Reis apresenta seus principais hits durante o festival Porks

# Musical e show de Nando Reis agitam o fim de semana

## “BEATLES 4EVER” SERÁ APRESENTADO NO TEATRO MUNICIPAL NO DOMINGO (30)

■ DA REDAÇÃO

O fim de semana em Uberlândia terá diversas atrações culturais para todas as idades. Neste sábado (29) e domingo (30), a cidade terá show ao vivo do cantor Nando Reis no “Porks Music Festival”, enquanto o Teatro Municipal recebe um espetáculo musical em homenagem aos Beatles. Confira abaixo.

### NANDO REIS

O cantor e compositor Nando Reis será a atração principal do “Porks Music Festival”, evento que acontece em Uberlândia neste sábado (29), no Castelli Hall. Os ingressos estão à venda no site Bilheteria Digital, com valores a partir de R$ 150. O festival também vai contar com outras quatro atrações musicais, em uma programação de mais de oito horas de música ao vivo.

Conhecido por sua carreira solo e também na lendária banda de rock Titãs, Nando Reis é o principal cantor do festival. Com mais de 40 anos de carreira, o artista possui mais de 10 álbuns lançados, 6 milhões de cópias vendidas, 2 Grammys Latinos vencidos e 12 indicações.

Grande parte de seu sucesso se deu durante seu trabalho nos Titãs, quando deu prioridade à carreira solo. No Porks Music Festival, Nando Reis deve apresentar seus principais hits, como “N”, “Pra Você Guardei o Amor”, “Por Onde Andei”, “Marvin”, “Relicário”, “Não Vou me Adaptar”, “As Coisas Tão Mais Lindas” e “Me Diga”.

Outra artista confirmada no Porks Music Festival é a cantora Lunna, de 16 anos. Natural de Uberlândia, é ela quem vai abrir o show de Nando Reis. Para ela, este momento representa não apenas uma oportunidade de compartilhar seu talento com um público apaixonado, mas também um marco em sua carreira musical. A cantora que acabou de lançar seu primeiro single “Who I’Am” terá a chance de apresentar seu trabalho ao público.

**O QUE:** Porks Music Festival
**QUEM:** Nando Reis, Lunna e outras atrações
**QUANDO:** 29 de junho, a partir das 13h
**ONDE:** Castelli Hall (Av. Lidormira Borges do Nascimento, 6000 - Shopping Park)
**INGRESSOS:** a partir de R$ 150, no site Bilheteria Digital

### BEATLES 4EVER

Neste domingo (30), o Teatro Municipal de Uberlândia recebe o "Beatles 4Ever, o sonho não acabou", um espetáculo musical que conta, em detalhes, a trajetória da banda mais importante de todos os tempos. A apresentação acontece às 19h e os ingressos estão à venda no site Mega Bilheteria, com preços a partir de R$ 50.

Fundada em 1976, a banda passou cerca de quatro anos formatando a apresentação, com pesquisas, ensaios, produção de cenário, figurinos e instrumentos. Estreou em São Paulo, no Teatro Procópio Ferreira, em 1980, sendo a primeira banda cover a surgir no Brasil, e seu exemplo foi seguido por inúmeras outras bandas do cenário musical nacional. De acordo com Aline Aquino, da Versátil Eventos, esse é um espetáculo memorável para todas as gerações que compartilham da mesma admiração pela maior banda do mundo: The Beatles.

Desde sua criação, o Beatles 4Ever já se apresentou em todo o território brasileiro e em parte da América do Sul, ultrapassando a marca de 5 mil shows. As apresentações começam com a fase Beatlemania, marcada pelos icônicos cortes de cabelo e ternos pretos usados pelos Beatles. Dessa fase fazem parte músicas dançantes, incluindo grandes hits como "She Loves You", "Twist And Shout", "All My Loving" e "A Hard Day's Night". O amadurecimento musical dos Beatles tem início com o lançamento do álbum, filme e single "Help", marcado também pelo primeiro show em estádio aberto da história, no Shea Stadium em Nova Iorque. Nesta fase é apresentada a canção "Yesterday", a música mais regravada de todos os tempos.

A evolução musical dos Beatles é marcada pela fase psicodélica, tendo seu auge com o álbum Sgt. Pepper Lonely Hearts Club Band e com o desenho Yellow Submarine. Neste momento, as cores tomam conta do espetáculo, com o uso das fardas, interpretações e músicas divertidas, como "Lucy In The Sky With Diamonds", "Hello Goodbye" e "Penny Lane". A última fase do espetáculo é composta pelas músicas lançadas próximas à separação dos Beatles, quando já começavam a transparecer seus estilos individuais. Canções grandiosas como "Don't Let Me Down", "Something" e "Let it Be" emocionarão a plateia.

**O QUE:** apresentação musical Beatles 4Ever
**ONDE:** Teatro Municipal (Avenida Rondon Pacheco, 7070 – Bairro Tibery)
**QUANDO:** dia 30 de junho, domingo, às 19h
**INGRESSOS:** a partir de R$ 50 (à venda no Mega Bilheteria)
**CLASSIFICAÇÃO:** livre

### BARES E PUBS

**DBOCHE PUB**
Endereço: Av. Araguari - Bairro Martins

Sábado (29/06)
Evento: Festança Dbjojunina
Música ao vivo: DJ Nicomedes e DJ Snoop

**HARLEY GRILL**
Endereço: Av. Anselmo Alves dos Santos, 1.096.

Sábado (29/06)
Música ao vivo: Band Clic

Domingo (30/06)
Música ao vivo: José Rubens Simarro e Matheus Borba

**FI DA EVA**
Endereço: Rua Francisco Jorge, nº45 - Presidente Roosevelt

Sábado (29/06)
Música ao vivo: Henrique Braga, Fabrício Farah e Júlio César & Danilo
Couvert: R$ 6

Domingo (30/06)
Música ao vivo: Gustavo Gondim
Couvert: R$6

**GARAGE PUB**
Endereço: Rua Goiás, 253 - Centro

Sábado (29/06)
Evento: Festa Kiss Me
Música ao vivo: DJ Mac de Marcio e DJ Lemez

*Desde sua criação, o Beatles 4Ever já se apresentou em todo o território brasileiro e em parte da América do Sul, ultrapassando a marca de 5 mil shows. As apresentações começam com a fase Beatlemania, marcada pelos icônicos cortes de cabelo e ternos pretos usados pelos Beatles. Dessa fase fazem parte músicas dançantes, incluindo grandes hits como "She Loves You", "Twist And Shout", "All My Loving" e "A Hard Day's Night". O amadurecimento musical dos Beatles tem início com o lançamento do álbum, filme e single "Help", marcado também pelo primeiro show em estádio aberto da história, no Shea Stadium em Nova Iorque. Nesta fase é apresentada a canção "Yesterday", a música mais regravada de todos os tempos*

**JACKS PUB**
Endereço: Av. Rondon Pacheco, 2421 - Lídice, Uberlândia

Sábado (29/06)
Evento: Sabadão na Jack
Música ao vivo: Sandro Coelho e Gregory Milioli

**VIAJE BAR**
Endereço: Praça Rui Barbosa, 9, Uberlândia

Sábado (29/06)
Evento: Quintal do Samba
Música ao vivo: DJ Toni e Samba K

**CASA MADALENA**
Endereço: Av. João Pinheiro, 84 - Centro

Sábado (29/06)
Evento: Madá Convida Satan
Música ao vivo: Satan Music, Matheus Urias e Karma

Dudi Bastos
www.blogdadudi.com.br

# TOQUE DO DIA

## Peças curingas facilitam nosso dia em qualquer estação

Olá, amorecas!

Entra estação, sai estação e várias de nós saem, praticamente, correndooo, atrás de roupitchas novas. Certo?

"Abarrotam" o armário com determinadas peças e, logo depois, mudando a estação, várias ficam sem sentido no closet.

Faz sentido ou não? Então, pensando nisso, trouxe esse assunto para facilitar mais ainda a nossa rotina e hábito de comprar certo.

### ENTÃO, VAMOS LÁ:

Você sabe o que é uma peça de roupa curinga? Você já se perguntou sobre a importância de ter peças de roupas curingas no guarda-roupa? Talvez você tenha várias delas e nem sabe se elas têm essa super funcionalidade, não é mesmo? Então, para te auxiliar, preparei este artigo que vai te ajudar a descobrir quais são as peças de roupas essenciais que toda mulher deve ter no guarda-roupa.

Parece difícil, mas não é não, viu? E com este artigo, você se tornará uma expert neste assunto e vai ver que é possível, sim, montar um guarda-roupa com peças curingas, e as vantagens de ter essas peças versáteis em seu guarda-roupa. Você verá que apostar nesta técnica de versatilidade de peças de roupa-chave fará com que você consiga usar de diferentes maneiras, em diferentes momentos de forma estilosa.

### ENTENDA O QUE QUER DIZER ROUPA CURINGA?

As peças de roupa curinga são elementos essenciais em qualquer guarda-roupa feminino. Elas são peças-chaves que podem ser combinadas de diversas maneiras para criar inúmeros looks. Uma peça de roupa curinga é um item que se destaca por sua versatilidade e capacidade de se adaptar a diferentes ocasiões e estilos. Essas peças são normalmente neutras em termos de cor, corte e design, o que facilita a combinação com outras roupas. Elas são a base de um guarda-roupa funcional, permitindo que você crie looks para o dia a dia, eventos formais, encontros casuais e muitos outros.

### E PEÇAS ESSENCIAIS?

As peças de roupas essenciais femininas são sinônimo de funcionalidade e praticidade. Peças essenciais são aquelas que ajudam você a ter um guarda-roupa atemporal. São peças que resistem ao teste do tempo, sendo compostas de modelos que combinam entre si e com as demais peças existentes no armário.

### CORES PARA MONTAR UM GUARDA-ROUPA CURINGA

As melhores cores de roupas curingas são aquelas que são neutras e versáteis, pois são mais fáceis de combinar com outras peças de roupa do guarda-roupa curinga. Aqui estão algumas das cores mais comuns e populares para montar um closet de roupas curingas:

**1. Preto**

O preto é uma das cores curingas mais populares. É elegante, versátil e pode ser usado em diversas ocasiões; desde eventos formais até looks casuais.

**2. Branco**

O branco é outra cor curinga clássica. É perfeito para o verão e cria um visual fresco e limpo também na primavera, outono e inverno. Pode ser combinado com quase qualquer outra cor.

**3. Cinza**

O cinza é uma cor neutra que pode ser facilmente combinada com uma variedade de cores. Tons de cinza mais escuros são ideais para looks mais formais, enquanto tons mais claros são perfeitos para o dia a dia.

**4. Bege Ou Nude**

Tons de bege ou nude são excelentes para criar looks sofisticados e discretos. Eles são versáteis e funcionam bem com outras cores, especialmente tons mais escuros.

**5. Azul Marinho**

O azul marinho é uma cor curinga que pode ser usada em ambientes de trabalho, eventos sociais e em looks mais casuais. É uma alternativa elegante ao preto.

**6. Marrom**

O marrom é uma cor terrosa que pode ser usada em looks casuais e rústicos. Combina bem com outras cores naturais, como verde e tons terrosos.

**7. Verde Oliva**

O verde oliva é uma cor neutra que se destaca por sua versatilidade e pode ser usada em diversas estações do ano.

***Dica**

Essas cores curingas servem como base para o seu guarda-roupa e podem ser combinadas entre si para criar uma ampla variedade de looks. Ter peças nessas cores permite que você crie visuais diferentes e adapte seu estilo a várias situações, tornando o seu guarda-roupa mais flexível e prático.

### PREPARADA PARA MONTAR SUA LISTA DE INVERNO?

Uma mulher preparada, prática, que gosta de ganhar tempo e ser moderna, deve pensar na hora de ir às compras e sabe como escolher as peças de roupas imprescindíveis que toda mulher deve ter no guarda-roupa. Parece uma missão impossível, né? Verá que é mais fácil do que você imagina.

Invernou? Nada mais prático que ter as peças de roupas curingas para o inverno disponível no closet não é mesmo?

Então, para criar um guarda-roupa curinga para o inverno, é importante escolher peças versáteis e quentes que possam ser combinadas de várias maneiras. Aqui estão algumas roupas-curingas no inverno.

Sobretudo ou Trench-Coat: Um sobretudo ou Trench-coat é uma peça de roupa essencial para o inverno. Eles são elegantes e podem ser usados tanto em situações formais quanto informais.

Cardigã: Um cardigã é uma opção aconchegante e versátil. Pode ser usado sobre blusas, camisetas ou vestidos, mantendo você aquecida e elegante.

Suéter de Gola Alta: Um suéter de gola alta é uma escolha clássica e quente para o inverno. Pode ser combinado com calças, saias e botas.

Calça Jeans: As calças jeans são roupas curingas durante o ano todo, incluindo o inverno. Elas podem ser usadas com botas ou tênis e combinam bem com blusas e casacos.

Calças de Lã ou Flanela: Calças de lã ou flanela são perfeitas para manter as pernas aquecidas no inverno. Elas podem ser combinadas com botas ou sapatilhas.

Botas de Cano Alto: Botas de cano alto são ideais para manter os pés quentes e estilosos no inverno. Elas ficam ótimas com calças, saias ou vestidos.

Calças de Lã ou Flanela: Calças de lã ou flanela são perfeitas para manter as pernas aquecidas no inverno. Elas podem ser combinadas com botas ou sapatilhas.

Meias Calças Grossas: Meias calças grossas ou legging são essenciais para usar sob saias e vestidos no inverno. Elas mantêm as pernas aquecidas e permitem que você continue usando roupas mais leves.

Vestido de Inverno: Um vestido de inverno feito de tecido mais grosso, como lã, pode ser usado com meias-calças e botas. Adicione um cardigã ou casaco para maior conforto.

Camisa de Flanela: Camisas de flanela são confortáveis e aconchegantes, podendo ser usadas sozinhas ou como sobreposições. Elas são versáteis e combinam bem com jeans.

Sobretudo de Pele Falsa: Um sobretudo de pele falsa ou colete é uma opção elegante e quente para o inverno. Ele pode ser usado para adicionar um toque de glamour ao seu look.

Luvas, Cachecóis e Toucas: Acessórios como luvas, cachecóis e toucas são essenciais para se manter aquecida no inverno. Além de sua função prática, eles podem adicionar estilo ao seu conjunto.

Blusas de Manga Comprida: Blusas de manga comprida são básicas para a temporada de inverno. Elas podem ser usadas sob blazers, cardigãs ou casacos.

**Dica**

Ter um mix poderoso dessas peças em seu guarda-roupa de inverno vai te proporcionar uma ampla variedade de opções de looks que podem ser adaptados para diferentes ocasiões, mantendo você bonita, aquecida e com estilo.

### NÃO FALTAM MOTIVOS PARA TER PEÇAS CURINGAS

**1. Economia De Tempo E Dinheiro:**

Ter peças curingas significa que você não precisa gastar tempo procurando a roupa certa para cada ocasião. Além disso, você pode investir em itens de melhor qualidade, já que serão usados com frequência.

**2. Sustentabilidade:**

Ao investir em peças curingas, você contribui para a sustentabilidade da moda, pois reduz a necessidade de comprar roupas novas a cada mudança de estação.

**3. Menos Estresse Na Hora De Se Vestir:**

A combinação de peças curingas é simples e eficaz, tornando o processo de escolha de roupas de manhã menos estressante.

**4. Adaptação A Mudanças De Estilo:**

As peças curingas são ótimas para acompanhar as mudanças de estilo ao longo do tempo. Você pode incorporar tendências atuais através dos acessórios e manter o núcleo do seu guarda-roupa

### APOSTE NA VERSATILIDADE DAS PEÇAS

A versatilidade das peças curingas é notável, pois elas podem ser combinadas de inúmeras maneiras. Por exemplo, uma camisa branca pode ser usada com calças sociais para um visual profissional, com jeans para um look casual, ou até mesmo amarrada na cintura sobre um vestido para um toque moderno. A chave está em usar sua criatividade e experimentar diferentes combinações para encontrar o estilo que mais lhe agrada. Não importa a estação.

## PALAVRAS CRUZADAS

**O jogo mais clássico!**

Através das definições descubra a palavra que preenche os quadradinhos da cruzada.

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Fenômeno biológico estudado por Mendel
- Principal herdeiro do trono britânico
- Papa-(?), cobra que ataca galinheiros
- Variedade italiana de presunto cru
- Basalto, andesito, dacito e fonolito (Geol.)
- Instrumento comum no "blues"
- A forma mais grave de dengue
- Iguaria frita, com recheio doce (pl.)
- Medida de resistência elétrica (Fís.)
- Fundador da cidade grega de Tebas
- Liberdade (?), princípio do Liberalismo
- Daniele Hypólito, ginasta brasileira
- Barcos usados em dragagem
- Armadilha, em inglês
- (?) Margret, atriz sueca
- Advérbio (abrev.)
- Opção no menu de restaurantes nordestinos
- Faixa de (?), sinalização de trânsito
- Astro que rege o signo de Leão (Astrol.)
- Respirado com ruído, durante o sono
- Que está no lugar mais fundo
- (?) Mauá, área histórica de Porto Alegre
- (?) Júnior, jornalista esportivo
- Pedido da plateia enlevada
- Em priscas (?): no passado remoto
- (?) chéri: meu querido, em francês
- Resíduo comum em rios brasileiros
- "Vida", em "Biologia"
- Período histórico do feudalismo
- Formato do ângulo de 90 graus
- 1.001, em algarismos romanos
- Beth Carvalho, sambista carioca
- Estado natal do capixaba (sigla)
- Abalos frequentes na Califórnia

**BANCO** 3/ann — mon — ohm. 4/elia — trap. 5/cadmo — parma.



### Solução

## HORÓSCOPO

www.meu-horoscopo-do-dia.com

### ÁRIES
21 DE MARÇO | 19 DE ABRIL

Você precisa desacelerar e ficar um tempo sem fazer nada! Você terá uma visão mais clara das coisas amanhã. Você encontrará sua mente realmente relaxada.

### TOURO
20 DE ABRIL | 20 DE MAIO

Investigue através de suas fontes de informação e certamente você não estará perdendo seu tempo. Você precisa fazer as coisas corretamente e nada vai impedi-lo.

### GÊMEOS
21 DE MAIO | 20 DE JUNHO

Você vai alcançar o sucesso em seus projetos com otimismo puro e simples. Você está em boa forma e sente que tem a necessária autoconfiança para enfrentar o que precisa.

### CÂNCER
21 DE JUNHO | 22 DE JULHO

Você não vai saber por onde começar e será assolado por mil obrigações de uma só vez, então priorize. Você vai aproveitar os seus recursos para lidar com os seus assuntos atuais.

### LEÃO
23 DE JULHO | 22 DE AGOSTO

Sua bondade lhe trará sorte, você se sente útil e o favor será devolvido. Você vai acabar tendo algumas conversas muito positivas, o que lhe trará o ânimo que você sentia que faltava.

### VIRGEM
23 DE AGOSTO | 22 DE SETEMBRO

Você terá um ganho inesperado, um aumento. Você está colhendo o que plantou. Apesar de sua absoluta necessidade de ação, o seu corpo está clamando por descanso.

### LIBRA
23 DE SETEMBRO | 22 DE OUTUBRO

Você sabe que está indo na direção certa, afirme sua posição sem hesitação, mas não seja agressivo. Você está decidido a ter hábitos mais saudáveis.

### ESCORPIÃO
23 DE OUTUBRO | 21 DE NOVEMBRO

A relativa calma, hoje, é favorável para fazer uma revisão global. Concentre-se no essencial. Suas obrigações parecem cansativas, então descarregue.

### SAGITÁRIO
22 DE NOVEMBRO | 21 DE DEZEMBRO

O seu radar emocional estará extremamente aguçado e fará com que você seja seletivo. Não se afaste. Há tantas coisas acontecendo ao seu redor que você só tem um desejo: ficar sozinho.

### CAPRICÓRNIO
22 DE DEZEMBRO | 19 DE JANEIRO

Você estará totalmente disposto a ver as coisas de outra perspectiva. Mostre isso às outras pessoas e vai se surpreender com a resposta. Sua vitalidade continua em um bom nível.

### AQUÁRIO
20 DE JANEIRO | 18 DE FEVEREIRO

Sua intuição vai ajudá-lo a superar uma preocupação considerável. Você está determinado a lutar na direção certa. Você será capaz de manter sua energia mental em um nível elevado.

### PEIXES
19 DE FEVEREIRO | 20 DE MARÇO

Você terá grande prazer em ser útil e que a sua influência possa ser sentida de maneira produtiva. Você vai sentir que as coisas se dispõem de seus recursos.

# //CLASSIFICADOS

## IMÓVEIS

## ALUGUEL

### CASAS

CUSTÓDIO PEREIRA - Aluga-se suítes com banheiro, cama, guarda-roupa, bancada com cadeira, cozinha e lavanderia completa. Estacionamento para moto e carro. Suítes individuais e duplo. Pacote mensal e diária. Boa localização. Contato (34) 98421-6841 - (34) 99212-0715

### APARTAMENTOS

JARDIM PATRÍCIA - aluga-se apartamento no condomínio Trilhas do Sol, Jardim Patrícia. Apartamento térreo, 2 quartos sendo 1 com preparação p/ ar, sala conjug. cozinha, varanda privativa, 1 vaga na garagem, piso laminado e gás encanado. R$1.200/mês, condomínio a parte. Tratar particular (34) 9 9816-1540

ALTO UMUARAMA - aluga-se apto no condomínio Trilhas do Vento, bairro Alto Umuarama. Apto 6° andar, vista para cidade, 2/4 - sendo 1 com preparação p/ ar - sala, cozinha, 1 vaga garagem e gás encanado. R$1450,00/mês - condomínio incluso. 34 9 9993-5691

CENTRO - alugo excelente apartamento no Centro. Amplo 3 dormitórios suíte todo reformado, com armários, muito arejado, sem condomínio, super seguro. Excelente localização. Contato: (34) 9 9977-0471 – Ângela.

CENTRO - alugo lindo apartamento no Centro. 3 dormitórios, suíte + reversível, espaçoso, ventilado, sem condomínio, super seguro, excelente localização e garagem. Contato: (34) 9 9977-0471 – Ângela.

## VENDA

### APARTAMENTOS

JARDIM SUL - Vendo ágio de 01 apartamentos no bairro Jardim Sul em Uberlândia. Endereço Rua Landiscape, nº 2196 - Ed MOZAIC Apto 605. Contato: (34) 9 9908-2119

FUNDINHO - vendo apartamento térreo, 2 quartos, banheiro social, suíte, sala, cozinha, área serviço ampla, 1 vaga garagem, sala visita e portão eletrônico. Valor: R$199.000,00 - Rua Souza Costa, bairro Fundinho – Uberlândia/MG. Contato: (34) 9 9861 8709 Zilda.

SANTA MÔNICA - vendo apartamento no bairro Santa Mônica, 93 metros, três quartos e 1 suíte. R$295.000,00 Contato: (34) 9 9238-9706

UMUARAMA - vendo apartamento novo no bairro Umuarama, 2 quartos, próximo UFU - HCU. R$300.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

CENTRO - vendo apartamento no Centro de Uberlândia/MG, com dois quartos e garagem. Contato: (61) 3443-9226

BRASIL - apartamento dos sonhos à venda no Bairro Brasil! 127,13m², 3 suítes, banheiro social, 2 vagas, repleto de armários embutidos. Oportunidade única por R$620 mil. Contato: 62 9 9622-9191.

### IMÓVEIS

ROMARIA – vende-se sobrado em Romaria. Sendo 3 quartos, 2 banheiros, sala, copa, cozinha e área. Sobrado com ponto comercial no centro da cidade. Contato: (34) 9 9829-5271

CONDOMÍNIO MIRANDA 1 - vendo chácara no Condomínio Miranda 1, área de 5.200 m. R$250.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

BRASIL – imóvel comercial no bairro Brasil à venda. Localizado na Av. Amazonas, com sete salas - 3 com banheiro individual. As quatro salas mobiliadas. Cozinha montada (geladeira bebedouro fogão), banheiro feminino, banheiro masculino e também para deficiente. Recepção mobiliada. Área construída 157m², área terreno 250m². Valor: R$650 mil (aceito propostas). Márcio (34) 9 9900- 9385

ÁREA RURAL - condomínio fechado em área rural à venda. 1.000 m², portaria, água encanada, iluminação nas ruas, ruas cascalhadas, lote murado. 20x50, lote plano, saída BR 452; 5 km de Uberlândia. (34) 9 9837-0778 João

# //CLASSIFICADOS

UMUARAMA – oportunidade: vendo ágio ou lote quitado, loteamento Verde Umuarama. Ótima localização, 250 m². (34) 9 9837-0778 João

LUIZOTE DE FREITAS – sobrado de esquina com dois apartamentos, duas casas e um ponto de comércio – venda ou troca. Rua Maximiliano Carneiro, Luizote de Freitas, Uberlândia – MG. Contato: (34) 9 9996-2296

UBERLÂNDIA - Vende-se área de 20 mil metros na Represa de Miranda próximo à Tapuirama. Contato: (34) 9996-2296

MARAVILHA - locação galpão no bairro Maravilha. São 230 m² com vão livre, pé direito 5m, infraestrutura completa, 2 banheiros adaptados PCD, copa, mezanino, portas em aço, preparação para CFTV e alarme, piso em cerâmica. Boa localização, esquina, ligações para acesso entre Jardim Brasília/Maravilha/Roosevelt/Industrial. Imóvel com Habite-se e AVCB vigente, todo regularizado. Possibilidade de locação a parte para estacionamento até 20 veículos / área de doca-manobra. Alugue direto com o proprietário, contato: (34) 9 9816-1540

IMÓVEL À VENDA - vendo imóvel desocupado, poucos metros do Center Shopping, uma casa transformada em escritório, com entrada para carros, terreno com 437m e a.c aproximadamente 150m valor R$760.000,00. Adalberto Medeiros Rodrigues CRECI 10499, WhatsApp: 34 9 991-8474

## EMPREGO

VAGAS DE EMPREGO - precisa-se de profissional com formação em Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional para Tutoria em Faculdade EAD. Enviar currículo no e-mail: selecaodetutor@gmail.com

VAGAS DE EMPREGO - Contrata-se manobrista (CNH B) e caixa. Ensino médio completo, salário, VT e VA. Segunda a sexta e sábados alternados. Interessados enviar currículo para vinicius@naserestacionamento.com.br ou WhatsApp 31 98420-4602

VAGA PARA HIGIENIZADOR DE SOFÁ - CNH A e possuir veículo próprio. Salário R$1.644,89 + adicionais R$321,00 + R$250,00 de ajuda de custo. Ser proativo, comunicativo e gostar de atendimento ao cliente, experiência em vendas é um diferencial. Currículos: (34) 9 9891-1200 (WhatsApp) e e-mail: comercial@conserve-clean.com.br

VAGA PARA ESTOQUISTA - Uberlândia/MG - Responsabilidades e atribuições: responsável pelos processos do setor de estoque, atuando desde a entrada de peças e equipamentos, conferência, armazenagem, separação de pedidos, expedição. Requisitos e qualificações: Ensino Médio - Concluído e experiência na área de estoque ou logística. Benefícios: VR, VA e VT; após o período de experiência: plano de saúde (colaborador) e dependentes com coparticipação; plano odontológico e cartão farmácia. Enviar currículo para eliana@g4rh.com.br com o título da vaga e localidade.

VAGA PARA ELETRICISTA MONTADOR - precisa-se eletricista montador, conhecimento com obras industriais e montagens. Desejável NR-10 e CNH B. Requisito: curso profissionalizante ou técnico na área elétrica. Interessados enviar currículo para Avenida Cesário Crosara, 2469. Salário a combinar.

VAGAS PARA AUXILIARES - precisa-se auxiliar de eletricista e auxiliar de montagem. Conhecimento com obras industriais e montagens. Requisitos: saber utilizar ferramentas manuais, furadeira, esmerilhadeira e trabalho em altura baixa. Interessados enviar currículo para Avenida Cesário Crosara, 2469. Salário a combinar.

REPRESENTANTE COMERCIAL - faça parte do nosso time, envie seu currículo para: (34) 9 9920-3745. Empresa fabricante de cigarro de palha, precisamos de vendedores com experiência na área, com clientela formada e que possa agregar nosso produto ao seu portfólio. Rotas: Uberaba, Uberlândia e região.

## DIVERSOS

TUBOS FLUTUANTES - vendo 02 tubos flutuantes medindo 8,00 X 1,00 de diâmetro. R$30.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

PRANCHA RANDON - vendo prancha Randon 2 eixos, ano 1980, 8 pneus novos reformada e bem conservada. R$90.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

JAZIGO PERPÉTUO - vendo um jazigo perpétuo, 2 gavetas, cemitério bom pastor, Uberlândia – Interessados tratar: (34) 9 8852-6900

ROÇADEIRA - vendo uma roçadeira semi-nova Stihl, modelo FS55, 2 pontas, com nota fiscal, óculos de proteção, manuais, ferramentas originais para ajuste. Foi utilizada por apenas 5 vezes. Interessados tratar: (34) 9 8852-6900

COMPRO TÍTULO - sócio fundador/vitalício da pousada do Rio Quente, pagamento à vista. Tratar: (64) 9 9236-4389

CARTA DE CRÉDITO - carta contemplada para comprar caminhão até 12 anos R$550.000,00. Entrada R$150.000,00. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney

CARTA DE CRÉDITO - carta de consórcio para comprar caminhão até 12 anos R$300.000,00. Entrada R$90.000.00. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney

CARTA DE CRÉDITO - carta de consórcio para comprar carro até 12 anos R$150.000,00. Entrada R$50.000,00. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney

CARTA DE CRÉDITO - carta de consórcio para comprar carro até 12 anos R$80.000,00. Entrada R$25.000,00. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney

CARTA DE CRÉDITO - carta de consórcio para comprar carro até 12 anos R$55.000,00. Entrada R$15.000,00. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney

CARTA DE CRÉDITO - consórcio contemplado de imóvel valor R$650.000,00. Entrada R$155.000,00 - pode compra casa, apartamento ou construir. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney

CARTA DE CRÉDITO - crédito de imóvel contemplada valor R$208.000,00. Entrada R$76.000,00 compra casa ou terreno. WhatsApp: (034) 9 9996-1104 Silvoney